



## Formulaire d'inscription

**Cycle « De la Fourche à la Fourchette... 5 clés pour prendre soin de votre santé par votre alimentation »**

**À renvoyer à : [info@cota-rixensart.be](mailto:info@cota-rixensart.be), avant le 31 janvier 2019**

Prénom et nom :

Adresse mail :

Numéro de téléphone :

**Je m'inscris à (mettez une croix à côté des activités choisies):**

- 7 Février: Nourrir nos cellules (Conférence au COTA)
- 25 Février: Potager en Permaculture (Conférence au COTA)
- 11 Mars: Plantes aromatiques et médicinales (Conférence au COTA)
- 25 Mars: Nutrition Raisonnée (Conférence au COTA)
- Cours de cuisine saine et gourmande (à La TableBio de Christine)

Choisissez une des dates suivantes :

- 1<sup>er</sup> Avril
- ou 13 Mai
- ou 21 Mai

SIGNATURE.....

DATE.....

**Tarifs:**

Cycle complet: 80 €

Par conférence: 15 €

Cours de cuisine uniquement: 50 € (cours + matériel + entrée et plat principal)

Paiement en liquide sur place à la première soirée

**Accueil dès 19h30, conférences à 20h au COTA, 12 avenue de Merode à Rixensart**

**Cours de cuisine à 18h, à La TableBio de Christine, 7 Route de Rixensart à Limal**