

LA KINESIOLOGIE, le corps et l'esprit

La kinésiologie se réapproprie certaines connaissances de la médecine traditionnelle chinoise¹ et de la chiropraxie². Le docteur George Goodheart, chiropracteur américain, a créé la Kinésiologie Appliquée dans les années 60.

La kinésiologie est fondée sur la capacité d'utiliser les muscles comme indicateur de stress (stress structurel, biochimique, psychique, environnementaux, énergétique...).

Par le test musculaire, nous obtenons des réponses du corps³ pour qu'il nous indique les déséquilibres qui amènent la personne à se désadapter. C'est aussi le test musculaire qui nous guide à trouver les corrections appropriées pour retrouver l'équilibre⁴. Le corps de la personne consultante est la source d'informations pour comprendre les déséquilibres. C'est une conversation entre le corps du consultant et l'interprète du corps⁵. La réponse kinesthésique guide le praticien tout au long de la séance.

L'atout de la kinésiologie réside dans sa capacité à détecter les sources de stress que la personne ne peut déceler⁶.

Les enfants sont particulièrement réceptifs à la kinésiologie. Ils ne se posent pas la question de savoir « comment ça marche ? » Ils sont curieux, ils observent comment leur corps répond.

Pas besoin de parler longuement pour expliquer le pourquoi de leur visite, la mémoire du corps est là pour les aider à mettre des mots sur ce qu'ils ressentent.

L'énergie bloquée sera remise en mouvement⁷.

¹ Principe des 5 éléments et des méridiens en acupuncture

² La chiropraxie est une médecine manuelle très courante en Amérique du Nord, elle est considérée comme une science et un art. Elle tend à maintenir et à restaurer des conditions de bonne santé en préservant intacts les systèmes nerveux et musculo-squelettique. Les chiropraticiens considèrent que l'être humain est formé de trois parties : Une âme ou psyché correspondant aux aspects spirituels et immatériels, un corps qui représente le côté physique et matériel et enfin, un système nerveux qui assure les relations entre les deux premiers éléments

³ La réponse du corps se fait de manière binaire : le muscle reste fort sans stress et lâche sous stress

⁴ La réponse faible d'un muscle au départ (dû à un déséquilibre) va se renforcer avec une correction appropriée.

⁵ Le thérapeute interroge le corps par diverses pressions sur les muscles et confirme ses hypothèses avec la personne qui consulte

⁶ Stress inconscient : environnemental, familial, émotionnel

⁷ L'énergie bloquée dans les couloirs d'énergie (méridiens d'acupuncture), une bonne circulation de l'énergie va favoriser une bonne santé physique et psychique

Même les tout petits sentent très rapidement les bienfaits du travail énergétique, un sourire et un bâillement témoignent du bien être revenu.

Chaque kinésiologue en fonction de son parcours va proposer des séances très personnelles.

Pour ma part, outre ma formation complète en kinésiologie à l'Institut Belge de kinésiologie, je me suis spécialisée en kinésiologie familiale et systémique. Je rencontre la personne et la situe dans ses origines, sa famille. En dessinant un arbre généalogique sur trois générations (même un enfant de 5 ans peut raconter sa famille), nous pouvons comprendre ou essayer de comprendre comment s'articulent les règles, les lois conscientes et inconscientes qui régissent les familles et donc les individus. Cette compréhension permet de lâcher des anciens schémas familiaux devenus trop lourds, inadaptés et de libérer certains blocages qui empêchent la personne d'accéder à son plein potentiel.

Par Michelle Verhaeren, Kinésiologue

21 novembre 2014

Liens :

La Fédération Belge de Kinésiologie :
<http://www.kinesiology-belgium.org>

L'Institut Belge de Kinésiologie:
<http://ibk.be>

Livres :

- La Kinésiologie, une conception révolutionnaire du Dr Charles Krebs - Editions Resurgence
 - Le Touch For Health en pratique de John et Matthew THIE
-